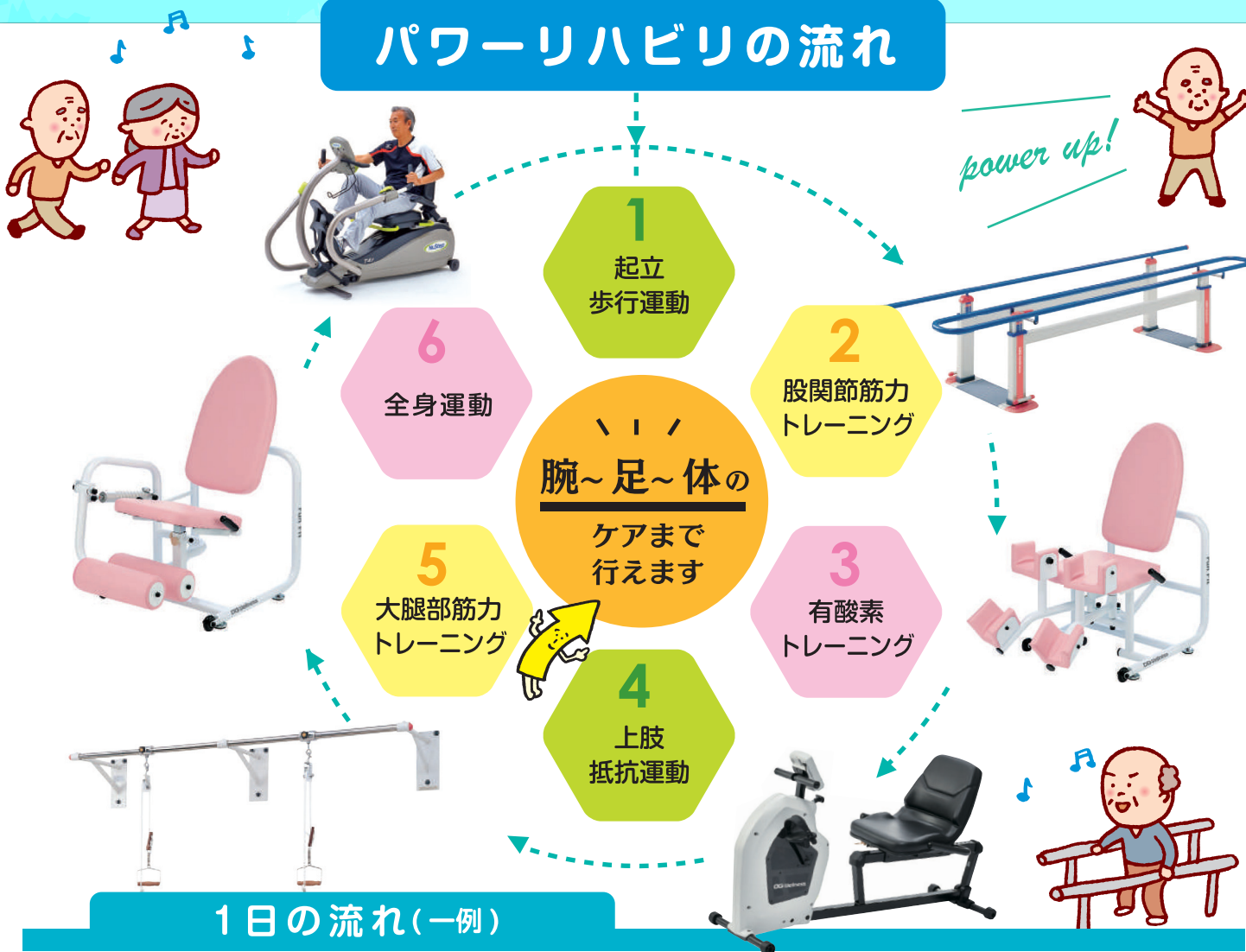


パワーリハビリの流れ



毎日を
より生き生きと
過ごしていただくために



通所リハビリテーション ゆうわ

機材を使用した
パワーリハビリ

ご案内

- | | | |
|--------|------------------|---------------|
| 9:00～ | 各自宅へ送迎車がお迎えにいきます | |
| 9:30～ | 利用者様到着 | 各利用者様の体調チェック |
| 9:45～ | 準備運動・体操 | 集団でストレッチや軽い運動 |
| 10:00～ | パワーリハビリ | 50分程度 |
| 10:50～ | 整理体操 | 集団でストレッチ |
| | セルフケア・エクササイズ指導 | |
| 11:00～ | 解散 | 送迎車で自宅へ送迎します |

セラピストによるアプローチ

一人10分程度



ご利用案内

パワーリハビリで
健康的な毎日を
過ごしましょう！



担当のケアマネージャーにまずはご相談を

STEP 1 担当のケアマネージャーにご相談ください。
施設見学や説明会に参加いただけます。
又、**無料でデイケアを1回お試し利用**
していただく事が出来ます。

STEP 2 利用契約を行います

STEP 3 通所リハビリ利用開始

料金のご案内

※要支援の方（月ごとの包括した料金です）

要支援	1の方	要支援	2の方
	1,721 円(月額)		3,634 円(月額)

※要介護の方（1回のご利用につき）

要介護	1の方	331 円(1回)
要介護	2の方	360 円(1回)
要介護	3の方	390 円(1回)
要介護	4の方	419 円(1回)
要介護	5の方	450 円(1回)

**パワー
リハビリ**は
こんな方に
おすすめ



リハビリを集中的に
やりたい！

入浴や食事は不要
リハビリだけやりたい！

明るい雰囲気
で気軽にリハビリをしたい。

長時間のデイサービスに
1日いるのがつらい

フィットネス感覚で
デイケアを利用したい

身体測定も充実しています

測定項目

- 体重、血圧、SpO2（血中酸素飽和度）
- 握力、労作時心拍数
- パワーリハビリマシンの
経時的負荷量の変化
- 大腿四頭筋の筋力測定
- 歩行テスト
- 日常生活での活動量調査 等々

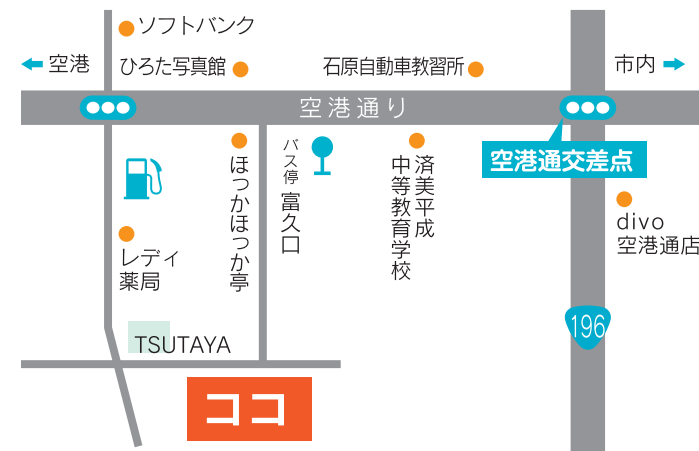


身体測定を継続的に実施し、
ADL（日常生活動作）の向上を目指します。

通所リハビリ時間のお知らせ

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00 ～ 11:00	●	●	●	●	●	—
13:00 ～ 15:00	●	●	●	●	●	—

交通アクセス



〒791-8034 愛媛県松山市富久町360番地1

まずはお気軽にご相談、お問い合わせください

医療法人 結和会 **松山西病院**

相談受付
時間

月～金曜 / 8:30～17:00

☎ **089-909-8264**

<http://www.yu-wakai.or.jp/>